

**План мероприятий
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
государственного автономного профессионального образовательного учреждения Стерлитамакский многопрофильный
профессиональный колледж на 2022-2023 учебный год**



А.Н. Усевич
2022 г.

1. Общая профилактика

Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
<p>1.1 Вовлечение студентов во внеурочную деятельность: Студия танца «Импулс», Литературная гостиная башкирской и татарской поэзии «Проба пера», Театральная студия «Ремарка», Вокальная студия «Феерия», Студия конструирования и моделирования одежды «Модница», Творческая студия народного вокала «Мелодия», Media Center «Не радио», Привлечение студентов к участию в спортивных мероприятиях, секциях колледжа.</p>	<p>Ежемесячный контроль по состоянию на первое число следующего месяца (расписание занятий секций и студий, отчет педагога-организатора)</p>	<p>Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Бикбулатов Р.М. педагог дополнительного образования, Тихонов В.А. руководитель физвоспитания, Тихонова В.М. старший воспитатель, Синакаева А.А., социальный педагог, классные руководители учебных групп</p>	<p>93 % (доля обучающихся, привлеченных во внеурочную деятельность от общего количества несовершеннолетних обучающихся)</p>

1.2	<p>Издание информационных буклетов для преподавателей и классных руководителей, родителей, направленных на профилаттику суицидального поведения обучающихся на «Интернет-зависимость – чума XXI века?!». Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у студентов такие понятия как «ценность жизни», «цели и смысл жизни». Размещение на сайте информационного материала: статьи, рекомендации студентам, родителям, педагогам. Выступление на родительских собраниях с целью информационного просвещения родителей.</p>	<p>Ежемесячный контроль по состоянию на первое число следующего месяца (журнал индивидуальной работы специалистов, журнал индивидуальной консультации педагога-психолога, протокол)</p>	<p>Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Лапухина А.О., педагог-психолог, Карпова В.И. педагог-психолог, Синакаева А.А., социальный педагог, Долгова Е.В. руководитель Центра социально-психологической поддержки студентов, классные руководители учебных групп</p>	<p>100 % (доля обучающихся и родителей, охваченных мероприятиями от общему количеству несовершеннолетних обучающихся)</p>
1.3	<p>Привлечение обучающихся к участию в благотворительной и волонтерской деятельности (волонтерский отряд «Поддержка» для помощи ветеранам, пожилым людям, инвалидам, работа в сиротских учреждениях, домах ребенка, домах-интернатах, проведение благотворительных акций, концертов и других мероприятий).</p>	<p>План работы отряда, отчет на сайте и в социальных сетях</p>	<p>Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Лапухина Н.Б. руководитель волонтерского отряда «Поддержка», Карпова В.И. педагог-психолог, Синакаева А.А., социальный педагог, классные руководители учебных групп</p>	<p>7 % (доля обучающихся, привлеченных в данный вид деятельности от общего количества несовершеннолетних обучающихся)</p>
<p>II. Мероприятия по диагностике и первичной профилаттике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних</p>				

2.1	Выявление несовершеннолетних, склонных к суициду, путем мониторинга психомоционального состояния обучающихся посредством наблюдения. Выявление фактов с целью профилактики «буллинга» в среде обучающихся.	Ежемесячный контроль по состоянию на первое число следующего месяца (журнал индивидуальной работы специалистов, журнал индивидуальных консультаций педагога-психолога)	Карпова В.И., педагог-психолог, Лапухина А.О., педагог-психолог, Синакаева А.А., социальный педагог, классные руководители учебных групп	0,2 % (Доля выявленных обучающихся от общего числа несовершеннолетних обучающихся)
2.2.	Первичное консультирование по результатам медосмотра при заселении студентов в общежитие.	Август (журнал индивидуальной работы специалистов, журнал индивидуальных консультаций педагога-психолога, протокол)	Тихонова В.М. старший воспитатель, Кузнецова Г.В. воспитатель общежития, Синакаева А.А., социальный педагог, Субхангулова Л.А. воспитатель общежития	40 % (Доля студентов, получивших консультативную помощь от общего числа несовершеннолетних, заселившихся в общежития)

2.3.	Выявление несовершеннолетних, склонных к суициду путем проведения психологической диагностики по методике «Шкала безнадёжности Бека», личностный опросник «ИСН»	Октябрь, апрель (журнал индивидуальной работы специалистов, журнал индивидуальных консультаций педагога-психолога, протокол)	Карпова В.И., педагог-психолог, Лапухина А.О., педагог-психолог	0,2 % (доля выявленных обучающихся от общего числа, прошедших диагностику)
2.4	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии: - родительские собрания; - индивидуальные консультации	В течение года (журнал индивидуальной работы специалистов, журнал индивидуальных консультаций педагога-психолога, протокол)	Карпова В.И. педагог-психолог, Лапухина А.О., педагог-психолог, классные руководители учебных групп	1144 человек (охват родителей, получивших консультативную помощь от общего числа родителей (кол-во))
2.5	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики по методике «Шкала безнадёжности Бека», личностный опросник «ИСН» и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения, консультирования.	В течение года (журнал индивидуальной работы специалистов, журнал индивидуальных консультаций педагога-психолога)	Карпова В.И. педагог-психолог, Лапухина А.О., Синакаева А.А., социальный педагог, классные руководители учебных групп	100 % (доля студентов, оказавшихся в «группе риска» от общего числа несовершеннолетних обучающихся)

2.6	<p>Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации: составление плана профилактической индивидуальной работы, системное межведомственное взаимодействие с ПМПК, с ГБУ Республиканским Молодежным социально-психологическим и информационно-методическим центром, Ресурсным центром социально-психолого-педагогической поддержки инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>Ежемесячный контроль по состоянию на первое число следующего месяца (журнал индивидуальной работы специалистов, журнал индивидуальных консультаций педагога-психолога)</p>	<p>Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Карпова В.И. педагог-психолог, Лапухина А.О., педагог-психолог, Синакаева А.А., социальный педагог, классные руководители учебных групп</p>	<p>100 % (Доля студентов, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, получивших помощь от общего числа несовершеннолетних обучающихся)</p>
2.7	<p>Размещение на сайте колледжа и студенческих общежитиях информационный стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Карпова В.И. педагог-психолог, Лапухина А.О., педагог-психолог, Тихонова В.М. старший воспитатель, Синакаева А.А., социальный педагог, классные руководители учебных групп</p>	<p>http://mitmrc.ru/in dex.php/kolledzh/ps ikhologo- pedagogicheskoe- sortirovzhenie Детский телефон доверия 8-800-2000-122 Горячая линия поддержки при коронавирусе 8-800-7000-18</p>
2.8.	<p>Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом в студенческих общежитиях по личным вопросам: - индивидуальные консультации; - групповые тренинги</p>	<p>2 раза в неделю (журнал индивидуальной работы специалистов, журнал индивидуальных консультаций педагога-психолога)</p>	<p>Карпова В.И. педагог-психолог, Лапухина А.О., педагог-психолог</p>	<p>100 % (Охват студентов, получивших консультативную помощь от общего числа несовершеннолетних проживающих в общежитиях)</p>

III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»

3.1	<p>Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями: приглашение родителей на психолого-педагогический консилиум, общие и групповые родительские собрания с лекциями, издание и распространение информационных буклетов для преподавателей и классных руководителей, родителей, направленных на профилактику суицидального поведения подростков</p>	<p>Ежемесячный контроль по состоянию на первое число следующего месяца (журнал индивидуальной работы специалистов, журнал индивидуальных консультаций педагога-психолога)</p>	<p>Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Карпова В.И. педагог-психолог, Лапухина А.О., педагог-психолог, Синакаева А.А., социальный педагог, Долгова Е.В. руководитель Центра социально-психологической поддержки студентов, классные руководители учебных групп</p>	<p>100 % (доля родителей, охваченных информационно-просветительской работой от общего числа родителей несовершеннолетних)</p>
-----	--	---	--	---

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр

4.1	<p>Мониторинг социально-опасной активности студентов в сети Интернет: «троллинг», «кибербуллинг», «манипуляция». Формирование безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде.</p>	<p>Постоянно (служебные записки специалиста ЦИТ)</p>	<p>Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Карпова В.И. педагог-психолог, Лапухина А.О., педагог-психолог, Калимуллин Р.А., классные руководители учебных групп</p>	<p>100 % (доля обучающихся, подвергшихся мониторингу от общего числа несовершеннолетних обучающихся)</p>
4.2	<p>Установка контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях республики.</p>	<p>Постоянное обновление</p>	<p>Хаертдинова Г.А. зам. директора по информационно-коммуникативным технологиям</p>	<p>По Keyto Control</p>

4.3	Мониторинг сети Интернет, в том числе закрытых сообществ в социальных сетях, в целях выявления контента, пропагандирующего деструктивное поведение подростков, субкультуры криминального характера, а также деятельность неформальных молодежных объединений противоположной направленности.	В течение года	Хаертдинова Г. А. зам. директора по информационно-коммуникативным технологиям	100 % (доля учающихся, подвергшихся мониторингу от общего числа несовершеннолетних обучающихся)
4.4	Проведение профилактических акций, размещение в сети Интернет мультимедийных и информационных материалов, направленных на предупреждение незаконного оборота и потребления наркотиков среди подростков и молодежи.	В течение года	Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Хаертдинова Г. А. зам. директора по информационно-коммуникативным технологиям	100 % (доля учающихся, подвергшихся мониторингу от общего числа несовершеннолетних обучающихся)
У. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1	Изучение и обоснование решения актуальных проблем профилактики дезадаптивного поведения: «Безопасность учающихся в сети Интернет», «Профилактика аутоагрессии», «Педагогическая поддержка учающихся, находящихся в кризисном состоянии», организация работы Службы медиации (примирения) ГАПОУ СМПК на собраниях МО классных руководителей	Январь, апрель (протокол Центра социально-психологической поддержки учающихся ГАПОУ СМПК)	Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Карпова В.И. педагог-психолог, Далухина А.О., педагог-психолог, Синакаева А.А., социальный педагог, классные руководители учебных групп, Долгова Е.В. руководитель Центра социально-психологической поддержки студентов	100 % (доля преподавателей, принявших участие в мероприятиях от общего количества педагогов)

5.2	<p>Организация работы на заседаниях Центра социально-психологической поддержки обучающихся ГАПОУ СМПК по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися;</p> <p>- организация работы Школы молодого классного руководителя;</p> <p>- мастер-классы, тренинги</p>	<p>Ежемесячный контроль по состоянию на первое число следующего месяца (протокол Центра социально-психологической поддержки обучающихся ГАПОУ СМПК)</p>	<p>Муратшин Е.З. зам. директора по ВР и трудоустройству, Воробьева М.М. руководитель Школы молодых преподавателей, Карпова В.И. педагог-психолог, Лапухина А.О., педагог-психолог, Синакаева А.А., социальный педагог Долгова Е.В. руководитель Центра социально-психологической поддержки студентов, классные руководители учебных групп</p>	<p>100 % (доля преподавателей, принявших участие в мероприятиях от общедо количества педагогов)</p>
-----	---	---	---	---

**План
по профилактике аутоагрессивного поведения
на 2022-2023 учебный год по ГАПОУ СМПК**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Первичное консультирование по результатам методотра при заселении студентов в общежитии	Август, сентябрь 2022 г.	Медсестра, воспитатели общежитий, педагоги психолог, социальные педагог
2.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием методики: тест «Безнадёжности Бака»	Октябрь, 2022 г.	Педагог-психолог, классные руководители
3.	Издание информационных буклетов для преподавателей и классных руководителей, родителей, направленных на профилактику суицидального поведения обучающихся «Интернет-зависимость – чума XXI века?!»	Ноябрь, 2022 г.	Педагог-психолог, классный руководитель
4.	Выступление на родительском собрании по проблеме аутоагрессивного поведения подростков.	Ноябрь, 2022 г.	Педагог-психолог, классные руководители
5.	Беседы с классными руководителями 1, 2 курсов о риске суицидального поведения подростков	Февраль, 2023 г.	Зам. директора по ВР и психолог, классные руководители
6.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием методики определения суицидальной (личностный опросник ИСН) направленности	Апрель, 2023 г.	Педагог-психолог, классные руководители
7.	Индивидуальное консультирование и углубленная диагностика лиц, выявленных в ходе первичной диагностики склонности к аутоагрессивному поведению	В течение года	Педагог-психолог
8.	Индивидуальные беседы с классными руководителями по результатам диагностики студентов на склонность к аутоагрессивному поведению	В течение года	Зам. директора по ВР и психолог, классные руководители
9.	Проведение классных часов в учебных группах, формирующие в процессе воспитательной работы у студентов такие	В течение года	классные руководители

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по ВР
и трудоустройству
Муратши Е.З.

Директор ГАПОУ СМПК
Усевич А.Н.

